Kyoto MBM Labo　レッスンスケジュール　6月

	6/1(火)	6/2(水)	6/3(木)	6/4(金)	6/5(土)	6/6(日)	6/7(月)	6/8(火)	6/9(水)	6/10(木)	6/11(金)	6/12(土)	6/13(日)	6/14(月)	6/15(火)
8:00					8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原			
8:30															
9:00															
9:30	9:30~10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原			9:30~10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原			
10:00				10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田				
10:30			10:30~11:30 A-yoga60 宰務							10:30~11:30 A-yoga60 宰務					
11:00	11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:00 フロー 宰務					11:00~11:45 ファイティング シェイプ 岡田		
11:30											11:30~12:30 プライベート 吉田				
12:00			12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務					
12:30															
13:00	13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~13:45 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森			13:00~14:15 A-yoga 吉田			13:00~13:45 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森
13:30			13:45~14:30 肩腰ケア 宰務									13:30~14:30 ストレス対策 宰務			
14:00										13:45~14:30 肩腰ケア 宰務					
14:30	14:15~15:15 A-yoga60 森			14:45~15:30 肩腰ケア 吉田			14:15~15:15 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原							14:15~15:15 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原	14:15~15:15 A-yoga60 森
15:00		15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko							15:00~16:00 プライベート 宰務			
15:30															
16:00	15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田														15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田
16:30															
17:00		17:00~18:15 A-yoga Kuniko			17:00~18:15 A-yoga Kuniko										
17:30							17:30~18:30 キッズヨガ 細田							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原	
18:00															
18:30															
19:00	19:00~20:00 A-yoga60 森						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田							19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田	19:00~20:00 A-yoga60 森
19:30															
20:00															
20:30															

	6/16(水)	6/17(木)	6/18(金)	6/19(土)	6/20(日)	6/21(月)	6/22(火)	6/23(水)	6/24(木)	6/25(金)	6/26(土)	6/27(日)	6/28(月)	6/29(火)	6/30(水)
8:00				8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原				
8:30															
9:00															
9:30				9:30~10:30 プライベート 佐土原			9:30~10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原			9:30~10:30 プライベート 宰務	
10:00			10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田					
10:30		10:30~11:30 A-yoga60 宰務							10:30~11:30 A-yoga60 宰務						
11:00	11:00~12:30 プライベート Kuniko						11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko
11:30										11:30~12:30 プライベート 吉田					
12:00		12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務						
12:30															
13:00	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田			13:00~13:45 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~13:45 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko
13:30				13:30~14:30 フロー 宰務											
14:00		13:45~14:30 肩腰ケア 宰務				14:15~15:15 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原	14:15~15:15 A-yoga60 森		13:45~14:30 肩腰ケア 宰務				14:15~15:15 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原	14:15~15:15 A-yoga60 森	
14:30															
15:00	15:00~16:30 プライベート Kuniko		14:45~15:30 肩腰ケア 吉田	15:00~16:00 プライベート 宰務			15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田	15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko				15:00~16:30 プライベート Kuniko
15:30															
16:00															
16:30															
17:00	17:00~18:15 A-yoga Kuniko			17:00~17:45 ファイティング シェイプ 岡田							17:00~18:15 A-yoga Kuniko				
17:30						17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原		
18:00								18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko
18:30															
19:00						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田							19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田	19:00~20:00 A-yoga60 森	
19:30															
20:00															
20:30															