Kyoto MBM Labo　レッスンスケジュール　　5月

	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)	5/7(金)	5/8(土)	5/9(日)	5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)
8:00								8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原
8:30															
9:00															
9:30				9:30～10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原			9:30～10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原
10:00							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田	
10:30						10:30～11:30 A-yoga60 宰務							10:30～11:30 A-yoga60 宰務		
11:00	11:00~12:30 プライベート Kuniko	11:00~11:45 ファイティング シェイプ 岡田		11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko	11:00~11:45 ファイティング シェイプ 岡田		11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:30~12:30 プライベート 吉田	11:00~12:30 プライベート Kuniko
11:30															
12:00						12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務		
12:30															
13:00	13:00~14:30 プライベート Kuniko			13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田			13:15~14:00 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko
13:30						13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		13:30~14:30 フロー 宰務					13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		
14:00															
14:30				14:15~15:15 A-yoga60 森			14:45~15:30 肩腰ケア 吉田				14:15~15:15 A-yoga60 森				
15:00	15:00~16:30 プライベート Kuniko				15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:00 プライベート 宰務		15:00~16:00 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原		15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko
15:30											15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田				
16:00															
16:30															
17:00	17:00~18:15 A-yoga Kuniko		17:30~18:30 キッズヨガ 細田		17:00~18:15 A-yoga Kuniko					17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原		18:00~19:15 A-yoga Kuniko			17:00~18:15 A-yoga Kuniko
17:30															
18:00															
18:30															
19:00				19:00~20:00 A-yoga60 森						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田					
19:30															
20:00															
20:30															

	5/16(日)	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)	5/23(日)	5/24(月)	5/25(火)	5/26(水)	5/27(木)	5/28(金)	5/29(土)	5/30(日)	5/31/(月)
8:00							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原		
8:30																
9:00																
9:30			9:30~10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原			9:30~10:30 プライベート 宰務				9:30~10:30 プライベート 佐土原		
10:00						10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			
10:30					10:30~11:30 A-yoga60 宰務							10:30~11:30 A-yoga60 宰務				
11:00			11:00~12:00 フロー 宰務				11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:00 フロー 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko					
11:30													11:30~12:30 プライベート 吉田			
12:00					12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務				
12:30																
13:00			13:00~13:45 肩腰ケア 森			13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:15~14:00 A-yoga スタートクラス 佐土原	13:00~13:45 肩腰ケア 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田			13:15~14:00 A-yoga スタートクラス 佐土原
13:30														13:30~14:30 A-yoga60 宰務		
13:45					13:45~14:30 肩腰ケア 宰務							13:45~14:30 肩腰ケア 宰務				
14:00																
14:15			14:15~15:15 A-yoga60 森							14:15~15:15 A-yoga60 森						
14:30						14:45~15:30 肩腰ケア 吉田										
15:00							15:00~16:30 プライベート Kuniko		15:00~16:00 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原		15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:00 プライベート 宰務		15:00~16:00 A-yoga60 呼吸代謝UP 佐土原
15:30																
15:45			15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田													
16:00																
16:30																
17:00							17:00~18:15 A-yoga Kuniko									
17:30		17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原
18:00											18:00~19:15 A-yoga Kuniko					
18:30																
19:00		19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田	19:00~20:00 A-yoga60 森						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田							
19:30																
20:00																
20:30																