

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 3月

	3/1(月)	3/2(火)	3/3(水)	3/4(木)	3/5(金)	3/6(土)	3/7(日)	3/8(月)	3/9(火)	3/10(水)	3/11(木)	3/12(金)	3/13(土)	3/14(日)	3/15(月)
8:00						8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原									
8:30															
9:00															
9:30						9:30~10:30 プライベート 佐土原									
10:00					10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			
10:30				10:30~11:30 フローヨガ 宰務							10:30~11:30 フローヨガ 宰務				
11:00		11:00~12:00 プライベート 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:00~12:00 プライベート 佐土原	11:00~12:00 プライベート 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko					11:00~12:00 プライベート 佐土原
11:30												11:30~12:30 プライベート 吉田			
12:00				12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務				
12:30															
13:00		13:00~14:00 A-yoga60 免疫力UP 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko			13:00~14:00 A-yoga60 免疫力UP 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田			
13:30				13:45~14:30 肩腰ケア 宰務							13:45~14:30 肩腰ケア 宰務				
14:00	14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原							14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原							14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原
14:30		14:30~15:15 肩腰ケア 森			14:30~15:15 肩腰ケア 吉田				14:30~15:15 肩腰ケア 森						
15:00			15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko				15:00~16:30 プライベート Kuniko					
15:30															
16:00		15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田							15:45~16:30 ファイティング シェイプ 岡田						
16:30															
17:00															
17:30						17:00~18:15 A-yoga Kuniko									
18:00	17:30~18:30 キッズヨガ 細田							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原
18:30			18:00~19:15 A-yoga Kuniko				18:15~19:15 A-yoga Chiyomi			18:00~19:15 A-yoga Kuniko					
19:00															
19:30	19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田	19:00~20:00 A-yoga60 森						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田				19:00~20:00 A-yoga60 森			
20:00															
20:30															

ご予約方法、お問い合わせ

