

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 2月

	2/1(月)	2/2(火)	2/3(水)	2/4(木)	2/5(金)	2/6(土)	2/7(日)	2/8(月)	2/9(火)	2/10(水)	2/11(木)	2/12(金)	2/13(土)	2/14(日)	2/15(月)
8:00						8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原		
8:30															
9:00															
9:30						9:30~10:30 プライベート 佐土原							9:30~10:30 プライベート 佐土原		
10:00					10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			
10:30				10:30~11:30 ストレス対策 宰務											
11:00		11:00~12:00 プライベート 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:00 プライベート 宰務	11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:30~12:30 プライベート 吉田		
11:30															
12:00				12:00~13:00 プライベート 宰務											
12:30															
13:00		13:00~14:00 A-yoga60 免疫力UP 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:30 プライベート Kuniko			13:00~14:00 A-yoga60 免疫力UP 森	13:00~14:30 プライベート Kuniko	13:45~14:30 肩腰ケア 宰務	13:00~14:15 A-yoga 吉田			
13:30				13:45~14:30 肩腰ケア 宰務											
14:00	14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原							14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原							
14:30		14:30~15:15 肩腰ケア 森			14:30~15:15 肩腰ケア 吉田				14:30~15:15 肩腰ケア 森						
15:00															
15:30			15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko									
16:00		15:45~16:30 ファイトニング シェイプ 岡田							15:45~16:30 ファイトニング シェイプ 岡田						
16:30															
17:00															
17:30	17:30~18:30 キッズヨガ 細田					17:00~18:15 A-yoga Kuniko		17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原							17:30~18:30 キッズヨガ 佐土原
18:00			18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko					
18:30															
19:00	19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田	19:00~20:00 A-yoga60 森						19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田				19:00~20:00 A-yoga60 森			19:00~20:00 体幹ヨガ 吉田
19:30															
20:00															
20:30															

ご予約方法、お問い合わせ

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話(075-707-8866) ※クラス中は電話に対応できないことがありますのでご了承ください。

