

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 9月

	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)	9/6(日)	9/7(月)	9/8(火)	9/9(水)	9/10(木)	9/11(金)	9/12(土)	9/13(日)	9/14(月)	9/15(火)
8:00					8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原			
8:30															
9:00															
9:30					9:30~10:30 プライベート 佐土原							9:30~10:30 プライベート 佐土原			
10:00				10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田				
10:30	10:30~11:30 フローヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 宰務							10:30~11:30 ストレス対策 宰務					
11:00		11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~11:45 肩腰ケア 佐土原		11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:00~12:30 プライベート 吉田	11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:00~11:45 肩腰ケア 佐土原	
11:30				11:30~12:30 プライベート 山崎											
12:00			12:00~13:00 プライベート 宰務												
12:30															
13:00		13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 山崎	13:00~14:30 プライベート Kuniko				13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 山崎	13:00~14:30 プライベート Kuniko			
13:30			13:45~14:30 肩腰ケア 宰務							13:45~14:30 肩腰ケア 宰務					
14:00							14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原							14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原	
14:30				14:45~15:30 肩腰ケア 山崎							14:45~15:30 肩腰ケア 山崎				
15:00		15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko							15:00~16:30 プライベート Kuniko			
15:30	15:30~16:45 A-yoga 中嶋							15:30~16:45 A-yoga 宮崎							15:30~16:45 A-yoga 中嶋
16:00															
16:30											16:00~17:00 プライベート 山崎				
17:00												17:00~18:00 太陽礼拝 Kuniko			
17:30	17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋				17:00~18:15 A-yoga Kuniko			17:30~18:30 キッズヨガ 宮崎							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋
18:00		18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko						
18:30															
19:00							19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:15 フローヨガ 宮崎							
19:30	19:15~20:30 A-yoga 中嶋										19:00~19:45 Rest Yoga 山崎			19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:30 A-yoga 中嶋
20:00															
20:30															

ご予約方法、お問い合わせ

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話(075-707-8866) ※クラス中は電話に対応できないこともありますのでご了承ください。

