

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 8月

	8/1(土)	8/2(日)	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	8/9(日)	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	
8:00	8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原								
8:30																
9:00																
9:30	9:30~10:30 プライベート 佐土原							9:30~10:30 プライベート 佐土原								
10:00							10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田									
10:30				10:30~11:30 フローヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 宰務							10:30~11:30 ストレス対策 宰務			
11:00			11:00~11:45 肩腰ケア 佐土原		11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko				11:00~12:30 プライベート Kuniko				
11:30								11:30~12:30 プライベート 山崎								
12:00						12:00~13:00 プライベート 宰務										
12:30																
13:00							13:00~14:15 A-yoga 山崎					13:00~14:30 プライベート Kuniko				
13:30					13:00~14:30 プライベート Kuniko											
14:00			14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原			13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		13:00~14:30 プライベート Kuniko					13:45~14:30 肩腰ケア 宰務			
14:30																
15:00							14:45~15:30 肩腰ケア 山崎									
15:30					15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko				15:00~16:30 プライベート Kuniko				
16:00				15:30~16:45 A-yoga 中嶋								15:30~16:45 A-yoga 中嶋				
16:30	17:00~18:15 A-yoga Kuniko							17:00~18:15 A-yoga Kuniko								カテゴリー
17:00																A-yoga
17:30				17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋					A-yoga 他
18:00					18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko				
18:30																
19:00			19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田													ママ親子 キッズ
19:30				19:15~20:30 A-yoga 中嶋												
20:00											19:15~20:15 フローヨガ 中嶋					プライ ベート
20:30																

ご予約方法、お問い合わせ

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話(075-707-8866) ※クラス中は電話に対応できないことがありますのでご了承ください。

