

Kyoto MBM Labo 【3月】

	3/1(日)	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)	3/7(土)	3/8(日)	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)	3/15(日)
8:00							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原								8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原
8:30															
9:00															
9:30							9:30~10:30 プライベート 佐土原								9:30~10:30 プライベート 佐土原
10:00		10:00~10:45 肩腰ケア 佐土原													
10:30					10:30~11:30 ストレス対策 幸務	10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			10:00~10:45 肩腰ケア 佐土原	10:30~11:30 フローヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 幸務	10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田		
11:00															
11:30				11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko				11:00~12:30 プライベート Kuniko				
12:00					12:00~13:00 プライベート 幸務		11:30~12:30 プライベート 吉田								11:30~12:30 プライベート 吉田
12:30												12:00~12:30 からだ相談 幸務			
13:00															
13:30				13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 吉田	13:00~14:15 A-yoga 佐土原				13:00~14:30 プライベート Kuniko			13:00~14:15 A-yoga 山崎	
14:00		14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原			13:45~14:30 肩腰ケア 幸務							13:45~14:30 肩腰ケア 幸務			
14:30									14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原						
15:00						14:45~15:30 肩腰ケア 吉田									14:45~15:30 肩腰ケア 山崎
15:30				15:00~16:30 プライベート Kuniko							15:00~16:30 プライベート Kuniko				
16:00			15:30~16:45 A-yoga 中嶋							15:30~16:45 A-yoga 中嶋					
16:30													16:00~17:00 プライベート 山崎		
17:00															
17:30							17:00~18:15 A-yoga Kuniko								
18:00			17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋					
18:30				18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko				
19:00															
19:30	19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田		19:15~20:30 A-yoga 中嶋						19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:15 フローヨガ 中嶋					
20:00													19:00~19:45 Rest Yoga 山崎		
20:30															

カテゴリ
12:00~12:30 からだ相談
A-yoga
A-yoga 他
ママ親子 キッズ
プライ ベート

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール happyhappychain@gmail.com

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール

	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)
8:00				8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原				
8:30															
9:00															
9:30				9:30~10:30 プライベート 佐土原							9:30~10:30 プライベート 佐土原				
10:00			10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			10:00~10:45 肩腰ケア 佐土原				10:00~11:00 A-yoga60 免疫力UP 吉田			10:00~10:45 肩腰ケア 佐土原		
10:30		10:30~11:30 ストレス対策 宰務					10:30~11:30 フローヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 宰務					10:30~11:45 ママLabo会 佐土原	
11:00															
11:30	11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:30~12:30 プライベート 山崎	11:00~12:30 プライベート Kuniko				11:00~12:30 プライベート Kuniko		11:30~12:30 プライベート 吉田					11:00~12:30 プライベート Kuniko
12:00		12:00~13:00 プライベート 宰務							12:00~12:30 からだ相談 宰務						
12:30											11:00~12:30 プライベート Kuniko				
13:00			13:00~14:15 A-yoga 山崎	13:00~14:15 A-yoga 佐土原				13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 山崎					13:00~14:30 プライベート Kuniko
13:30	13:00~14:30 プライベート Kuniko														
14:00		13:45~14:30 肩腰ケア 宰務				14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原		13:30~14:30 プライベート 宰務	13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		13:00~14:30 プライベート Kuniko		14:00~15:00 A-yoga60 免疫力UP 佐土原		
14:30			14:45~15:30 肩腰ケア 山崎	13:00~14:30 プライベート Kuniko											
15:00										14:45~15:30 肩腰ケア 山崎					
15:30	15:00~16:30 プライベート Kuniko							15:00~16:30 プライベート Kuniko						15:30~16:45 A-yoga 中嶋	15:00~16:30 プライベート Kuniko
16:00															
16:30										16:00~17:00 プライベート 山崎					
17:00															
17:30				17:00~18:15 A-yoga Kuniko											
18:00							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋	
18:30	18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:15 A-yoga Kuniko
19:00															
19:30						19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田				19:00~19:45 Rest Yoga 山崎			19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:15 フローヨガ 中嶋	
20:00							19:15~20:30 A-yoga 中嶋								
20:30															

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール happyhappychain@gmail.com

