

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 【10月】

	10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	10/6(日)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)	10/13(日)	10/14(月)	10/15(火)
7:30															
8:00					8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原										
8:30															
9:00															
9:30					9:30~10:30 プライベート 佐土原										
10:00				10:00~11:00 A-yoga60 内臓ケア 吉田			10:00~10:45 肩腰ケア 佐土原				10:00~11:00 A-yoga60 内臓ケア 吉田				
10:30			10:30~11:30 ストレス対策 宰務							10:30~11:30 ストレス対策 宰務			10:30~11:30 A-yoga60 内臓ケア 吉田		
11:00	11:00~11:45 ママヨガ 佐土原	11:00~12:30 プライベート Kuniko						11:00~11:45 親子ヨガ 佐土原	11:00~12:30 プライベート Kuniko			10:00~11:30 プライベート Kuniko			11:00~11:45 ママヨガ 宮崎
11:30				11:30~12:30 プライベート 山崎							11:30~12:30 プライベート 吉田				
12:00			12:00~12:30 からだ相談 宰務							12:00~13:00 プライベート 宰務					
12:30															
13:00				13:00~14:15 A-yoga 山崎	13:00~14:15 A-yoga 佐土原						13:00~14:15 A-yoga 山崎		11:00~12:15 A-yoga 西羅		
13:30		13:00~14:30 プライベート Kuniko							13:00~14:30 プライベート Kuniko						
14:00			13:45~14:30 肩腰ケア 宰務							13:45~14:30 肩腰ケア 宰務					
14:30							14:00~15:00 A-yoga60 免疫カUP 佐土原						12:00~13:30 プライベート Kuniko		
15:00		14:45~15:45 プライベート Kuniko		14:45~15:30 肩腰ケア 山崎							14:45~15:30 肩腰ケア 山崎				
15:30	15:30~16:45 A-yoga 中嶋		15:00~16:30 プライベート Kuniko					15:30~16:45 A-yoga 中嶋	15:00~16:30 プライベート Kuniko					15:30~16:45 A-yoga 宮崎	
16:00															カテゴリー
16:30															12:00~12:30 からだ相談
17:00		16:00~17:30 プライベート Kuniko													
17:30	17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 A-yoga
18:00															キッズヨガ 宮崎
18:30		18:15~19:30 A-yoga Kuniko		18:00~19:15 A-yoga Kuniko					18:00~19:15 A-yoga Kuniko						A-yoga 他
19:00															
19:30	19:15~20:30 A-yoga 中嶋						19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:15 フローヨガ 中嶋				19:00~19:45 Rest Yoga 山崎			19:15~20:30 ママ親子 キッズ
20:00															
20:30															プライ ベート

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話(075-707-8866) ※クラス中は電話に対応できないことがありますのでご了承ください。

