

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 【7月】

	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)	7/7(日)	7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	7/13(土)	7/14(日)	7/15(月)	7/16(火)
7:30																
8:00													8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原			
8:30																
9:00																
9:30													9:30~10:30 プライベート 佐土原			
10:00					10:00~11:00 A-yoga60スト レス対策 吉田							10:00~11:00 A-yoga60スト レス対策 吉田				
10:30		11:00~11:45 ママヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 宰務					11:00~11:45 親子ヨガ 佐土原		10:30~11:30 ストレス対策 宰務					11:00~11:45 ママヨガ 宮崎
11:00										11:00~12:30 プライベート Kuniko			11:00~12:30 プライベート Kuniko			
11:30				12:00~12:30 からだ相談 宰務	11:30~12:30 プライベート 山崎						12:00~12:30 からだ相談 宰務	11:30~12:30 プライベート 吉田	11:00~12:30 プライベート Kuniko			
12:00																
12:30																
13:00					13:00~14:15 A-yoga 山崎					13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 山崎	11:00~12:15 A-yoga 西羅			
13:30											13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		13:00~14:30 プライベート Kuniko			
14:00				13:45~14:30 肩腰ケア 宰務												
14:30					14:45~15:30 肩腰ケア 山崎							14:45~15:30 肩腰ケア 山崎	13:00~14:30 プライベート Kuniko			
15:00																
15:30		15:30~16:45 A-yoga 中嶋							15:30~16:45 A-yoga 中嶋	15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:30~16:45 A-yoga 中嶋
16:00																
16:30												16:00~17:00 プライベート 山崎				
17:00																
17:30		17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋							17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋
18:00										18:00~19:15 A-yoga Kuniko	18:15~19:15 太陽礼拝 シリーズ Kuniko		17:30~18:45 A-yoga Kuniko			
18:30																
19:00	19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:30 A-yoga 中嶋						19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田	19:15~20:15 フローヨガ 中嶋			19:00~19:45 Rest Yoga 山崎				
19:30																19:15~20:30 A-yoga 中嶋
20:00																
20:30																

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話(075-707-8866) 月曜日~土曜日(朝9時~夜8時) ※クラス中は電話に対応できないこともありますのでご了承ください。

