

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 【6月】

	6/1(土)	6/2(日)	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)	6/6(木)	6/7(金)	6/8(土)	6/9(日)	6/10(月)	6/11(火)	6/12(水)	6/13(木)	6/14(金)	6/15(土)
7:30															
8:00								8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原							8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原
8:30															
9:00															
9:30								9:30~10:30 プライベート 佐土原				9:30~10:30 A-yoga 島津			9:30~10:30 プライベート 佐土原
10:00							10:00~11:00 A-yogaストレ ス対策 吉田							10:00~11:00 A-yogaストレ ス対策 吉田	
10:30				11:00~11:45 ママヨガ 佐土原							11:00~11:45 親子ヨガ 佐土原				10:00~11:00 みんなでヨガ 宮崎
11:00	11:00~12:30 プライベート Kuniko				11:00~12:30 プライベート Kuniko							11:00~12:30 プライベート Kuniko			
11:30							11:30~12:30 プライベート 山崎					11:30~12:30 プライベート 島津		11:30~12:30 プライベート 吉田	
12:00															11:00~12:30 プライベート Kuniko
12:30															
13:00								11:00~12:15 A-yoga 西羅							
13:30					13:00~14:30 プライベート Kuniko		13:00~14:15 A-yoga 山崎				13:00~14:30 プライベート Kuniko			13:00~14:15 A-yoga 山崎	
14:00	13:00~14:30 プライベート Kuniko					13:45~14:30 肩腰ケア 宰務		14:00~15:00 プライベート 西羅				13:45~14:30 肩腰ケア 宰務			13:00~14:30 プライベート Kuniko
14:30							14:45~15:30 肩腰ケア 山崎					14:00~14:45 フィードバック レッスン 葛迫			
15:00															14:45~15:30 肩腰ケア 山崎
15:30	15:00~16:30 プライベート Kuniko														15:00~16:30 プライベート Kuniko
16:00				15:30~16:45 A-yoga 中嶋	15:00~16:30 プライベート Kuniko			15:30~16:30 プライベート 西羅							
16:30															
17:00															
17:30	17:30~18:45 A-yoga Kuniko			17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋											17:00~18:15 A-yoga Kuniko
18:00					18:00~19:15 A-yoga Kuniko							18:00~19:00 ヒップアップ パワー Kuniko			
18:30															
19:00			19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田												
19:30				19:15~20:30 A-yoga 中嶋						19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田				19:00~19:45 Rest Yoga 山崎	
20:00											19:15~20:15 フローヨガ 中嶋				
20:30															

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール [happyhappychain@gmail.com](mailto:happyhappychain@gmail.com)

◇お電話(075-707-8866) 月曜日~土曜日(朝9時~夜8時) ※クラス中は電話に対応できないこともありますのでご了承ください。

