

Kyoto MBM Labo レッスンスケジュール 【5月】

| | 5/1(水) | 5/2(木) | 5/3(金) | 5/4(土) | 5/5(日) | 5/6(月) | 5/7(火) | 5/8(水) | 5/9(木) | 5/10(金) | 5/11(土) | 5/12(日) | 5/13(月) | 5/14(火) | 5/15(水) | 5/16(木) |
|-------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 7:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | 8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原 | 8:00~9:00 朝ヨガ 佐土原 | | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | 9:30~10:30 A-yoga 島津 | | | 9:30~10:30 プライベート 佐土原 | 9:30~10:30 プライベート 佐土原 | | | | | | | | | | 9:30~10:30 A-yoga 島津 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | 10:00~11:00 A-yogaストレ ス対策 吉田 | | | | 11:00~11:45 ママヨガ 佐土原 | | | 10:00~11:00 A-yogaストレ ス対策 吉田 | | | | 11:00~11:45 親子ヨガ 佐土原 | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | 11:30~12:30 プライベート 島津 | 11:30~12:30 プライベート 山崎 | 11:00~12:30 プライベート Kuniko | | | | 11:00~12:30 プライベート Kuniko | 11:00~12:30 プライベート Kuniko | | | 11:00~12:15 A-yoga 西羅 | | 11:00~12:30 プライベート Kuniko | 11:30~12:30 プライベート 島津 | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | 13:00~14:30 プライベート Kuniko | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | 13:00~14:15 A-yoga 山崎 | | 13:00~14:15 A-yoga 佐土原 | 13:00~14:15 A-yoga 佐土原 | | 13:00~14:30 プライベート Kuniko | | 13:00~14:15 A-yoga 山崎 | | | | 13:00~14:30 プライベート Kuniko | | |
| 14:00 | 13:45~14:30 肩腰ケア 宰務 | | | 13:00~14:30 プライベート Kuniko | | | | | 13:45~14:30 肩腰ケア 佐土原 | | | | | | 13:45~14:30 肩腰ケア 宰務 | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | 14:45~15:30 肩腰ケア 山崎 | | | | | | | | 14:45~15:30 肩腰ケア 山崎 | | | | | | |
| 15:30 | | | | 15:00~16:30 プライベート Kuniko | | | | | 15:00~16:30 プライベート Kuniko | | | | | 15:00~16:30 プライベート Kuniko | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | 16:00~17:00 プライベート 山崎 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | 17:30~18:45 A-yoga Kuniko | | | 17:00~18:15 ゴルフヨガ 吉田 | 17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋 | | | | | | 17:30~18:30 キッズヨガ 中嶋 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | 18:00~19:15 A-yoga Kuniko | 18:15~19:15 呼吸フロー Kuniko | | | | | 18:00~19:15 A-yoga Kuniko | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | 19:00~19:45 Rest Yoga 山崎 | | | 19:00~20:15 ゴルフヨガ 吉田 | | | |
| 19:30 | | | | | | | | 19:15~20:30 A-yoga 中嶋 | | | | | | 19:30~20:30 フローヨガ 吉田 | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |

ご予約方法、お問い合わせ

◇予約サイト <http://kyoto-mbm-labo.resv.jp/> で24時間受付

◇メール happyhappychain@gmail.com

◇お電話 (075-707-8866) 月曜日～土曜日(朝9時～夜8時) ※クラス中は電話に対応できないこともありますのでご了承ください。

